附件2：

桑植县2023年政府专职消防员招聘

体能测试及标准

项目：100米跑

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 5分 | 10分 | 15分 | 20分 | 25分 |
| 时间 | 17″10 | 16″20 | 15″30 | 14″50 | 13″80 |

项目：俯卧撑（2分钟内）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 5分 | 10分 | 15分 | 20分 | 25分 |
| 数量 | 30个 | 34个 | 42个 | 52个 | 64个 |

项目：单杠引体向上（3分钟内）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 5分 | 10分 | 15分 | 20分 | 25分 |
| 数量 | 3个 | 6个 | 10个 | 12个 | 16个 |

项目：3000米跑

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 分值 | 5分 | 10分 | 15分 | 20分 | 25分 |
| 时间 | 16′00″ | 15′30″ | 14′20″ | 13′00″ | 12′40″ |