**附件：**

**公安机关录用人民警察体能测评项目和标准（暂行）**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **男子组** | | |
| **项目** | **30岁（含）以下** | **30岁（含）以上** |
| 10米×4往返跑 | ≤13秒1 | ≤13秒4 |
| 1000米跑 | ≤4分25秒 | ≤4分35秒 |
| 纵跳摸高 | ≥265厘米 | ≥265厘米 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **女子组** | | |
| **项目** | **30岁（含）以下** | **30岁（含）以上** |
| 10米×4往返跑 | ≤14秒1 | ≤14秒4 |
| 800米跑 | ≤4分20秒 | ≤4分30秒 |
| 纵跳摸高 | ≥230厘米 | ≥230厘米 |